

DIETE SPECIALI realizzate sulla base del MENU' PRIMAVERILE						
I SETTIMANA						
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO CROSTACEI	NO FRUTTA SECCA	NO MAIALE	NO CARNE DI TUTTI I TIPI
LUNEDI'	Passato di verdura con pasta/riso Formaggio spalmabile Quick Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pass. di verdura con pasta/riso S/G Formaggio spalmabile S/G Patate lesse S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
MARTEDI'	Pasta all'olio Arrosto di manzo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta S/G all'olio Arrosto di manzo S/G Spinaci S/G all'olio Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	Burger di verdure
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata e carote Pane Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro Tonno all'olio d'oliva S/G Insalata e carote S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	Petto di pollo	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
GIOVEDI'	Ravioli burro e salvia Prosciutto cotto Pomodori Pane Budino	Ravioli S/G burro e salvia Prosciutto cotto S/G Pomodori S/G Pane S/G Budino S/G	menù del giorno	menù del giorno	Formaggio	Formaggio
VENERDI'	Riso freddo Frittata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Riso freddo S/G Frittata S/G Piselli S/G all'olio Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
II SETTIMANA						
LUNEDI'	Riso al pomodoro e basilico Petto di pollo Ceci all'olio Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro e basilico S/G Petto di pollo S/G Ceci S/G all'olio Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	Formaggio
MARTEDI'	Pasta al pesto Nasello al forno Pomodori Pane Yogurt	Pasta S/G al pesto Nasello al forno S/G Pomodori S/G Pane S/G Yogurt S/G	Prosciutto cotto	Pasta al pomodoro	menù del giorno	menù del giorno
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta S/G all'olio Mozzarella S/G Carote julienne S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
GIOVEDI'	Gnocchi al pomodoro Frittata di verdure Fagiolini lessi Pane Frutta di stagione	Gnocchi S/G al pomodoro Frittata di verdure S/G Fagiolini lessi S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
VENERDI'	Passato di legumi con pasta Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con pasta S/G Tonno all'olio d'oliva S/G Insalata verde S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	Formaggio	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
III SETTIMANA						
LUNEDI'	Pasta all'olio Scaloppina di maiale Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta S/G all'olio Scaloppina di maiale S/G Fagioli S/G all'olio Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	Tonno all'olio d'oliva	Tonno all'olio d'oliva
MARTEDI'	Passato di verdura con pasta/riso Stracchino Patate mascè Pane Frutta di stagione	Pass. di verdura con pasta/riso S/G Stracchino S/G Patate mascè S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
MERCOLEDI'	Tortellini al pomodoro Arrosto di tacchino Bietola saltata Pane Yogurt	Tortellini S/G al pomodoro Arrosto di tacchino S/G Bietola saltata S/G Pane S/G Yogurt S/G	menù del giorno	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Polpette di legumi
GIOVEDI'	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza S/G al pomodoro Prosciutto cotto S/G Insalata verde S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	Formaggio	Formaggio
VENERDI'	Pasta ai 4 formaggi Platessa al forno Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta S/G ai 4 formaggi Platessa al forno S/G Piselli S/G all'olio Pane S/G Frutta di stagione S/G	Petto di pollo	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
IV SETTIMANA						
LUNEDI'	Pasta al pesto Pollo arrosto Insalata e pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta S/G al pesto Pollo arrosto S/G Insalata e pomodori S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	Pasta al pomodoro	menù del giorno	Burger di verdure
MARTEDI'	Riso all'olio Mozzarella Insalata e carote Pane Frutta di stagione	Riso all'olio S/G Mozzarella S/G Insalata e carote S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno
MERCOLEDI'	Passato di verdura e legumi con pasta Arista al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con pasta S/G Arista al forno S/G Patate lesse S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	menù del giorno	menù del giorno	Tonno all'olio d'oliva	Tonno all'olio d'oliva
GIOVEDI'	Pasta integrale al pomodoro Fil.merluzzo impanato al forno Fagiolini lessi Pane Frutta di stagione	Pasta S/G al pomodoro Merluzzo impanato S/G Fagiolini lessi S/G Pane S/G Frutta di stagione S/G	Prosciutto cotto	Merluzzo impanato no frutta secca	menù del giorno	menù del giorno
VENERDI'	Lasagne al ragù Piselli all'olio Pane Yogurt	Lasagne al ragù S/G Piselli S/G all'olio Pane S/G Yogurt S/G	menù del giorno	menù del giorno	menù del giorno	Lasagne al pomodoro e mozzarella