

**Comune di Pescaglia****Menu' Primaverile****DIETA: NO LATTOSIO**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pass. di verdura con pasta/riso Pollo/tacchino Patate lesse Frutta	Pasta all'olio Arrosto di manzo Spinaci all'olio Frutta	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata e carote Frutta	Pasta all'olio Prosciutto cotto no latte Pomodori Budino no latte	Riso freddo no latte Uovo sodo Piselli Frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	Riso al pomodoro e basilico Petto di pollo Ceci all'olio Frutta	Pasta al pomodoro Nasello al forno Pomodori Budino no latte	Pasta all'olio Prosciutto cotto no latte Carote julienne Frutta	Gnocchi no latte al pomodoro Frittata di verdure no formaggio Fagiolini lessi Frutta	Passato di legumi con pasta Tonno all'olio d'oliva Insalata Frutta
<b>3°SETTIMANA</b>	Pasta all'olio Scaloppina di maiale Fagioli all'olio Frutta	Pass. di verdura con pasta/riso Tonno all'olio d'oliva Patate lesse Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Bietola saltata Budino no latte	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto no latte Insalata verde Frutta	Pasta all'olio Platessa al forno Piselli Frutta
<b>4°SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Pollo arrosto Insalata e pomodori Frutta	Riso all'olio Prosciutto cotto no latte Insalata e carote Frutta	Pass. verdura e legumi con pasta Arista al forno Patate lesse Frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo impanato al forno Fagiolini lessi Frutta	Lasagne al ragù no latte/formag  Piselli Budino no latte

**Dott.ssa Erika Bacci**  
**Dietista e Assistente Qualità**  
**CIR Food s.c.**

# Comune di Pescaglia

## Menu' Autunno



DIETA: NO LATTOSIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta all'olio Nasello al forno Piselli all'olio Frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata di zucchine no formaggio Carote julienne Frutta	Riso alla zucca Pollo arrosto Insalata verde Frutta	Pizza rossa con prosciutto cotto no latte Finocchi lessi Frutta	Zuppa frantoiana con farro Hamburger della casa Spinaci lessati Budino no latte
<b>2° SETTIMANA</b>	Gnocchi no latte al pomodoro Uovo sodo Fagiolini lessi Frutta	Crema di zucca con pasta/riso Arista al forno Bietola all'olio Frutta	Lasagne al ragù no latte/formag  Piselli all'olio Dolce no latte	Pappa al pomodoro Salsiccia no latte Fagioli all'uccelletto Frutta	Riso all'olio Merluzzo impanato al forno Insalata mista Frutta
<b>3°SETTIMANA</b>	Vellutata di ceci con pasta/riso Prosciutto cotto no latte Finocchi julienne Frutta	Riso al ragù vegetale Platessa al forno Carote lesse Budino no latte	Pastina in brodo Petto di pollo Insalata verde Frutta	Pasta al ragù Uovo sodo Bietola all'olio Frutta	Pasta all'olio Scaloppina di tacchino al limone Carote julienne Frutta
<b>4°SETTIMANA</b>	Pasta al ragù vegetale Fil. Salmone/nasello al forno Insalata verde Frutta	Pasta alla tirolese no latte Pollo arrosto Carote julienne Frutta	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Broccoli all'olio Frutta	Riso all'olio Polpette di manzo Piselli all'olio Dolce no latte	Crema di patate no latte e crostini Arista al forno Spinaci saltati Frutta

**Dott.ssa Erika Bacci**  
**Dietista e Assistente Qualità**  
**CIR Food s.c.**

**Comune di Pescaglia****Menu' Invernale****DIETA: NO LATTOSIO**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta al ragù Prosciutto cotto no latte Carote julienne Frutta	Pasta all'olio Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Frutta	Riso alla zucca Arista al forno Spinaci lessati Frutta	Passato di legumi con pasta Pollo arrosto Fagiolini lessi Budino no latte	Gnocchi no latte al pomodoro Nasello gratinato Finocchi julienne Frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta all'olio Merluzzo impanato al forno Insalata mista Dolce no latte	Lasagne pomodoro no latte/formag Tonno all'olio d'oliva Cavolfiore all'olio Frutta	Zuppa frantoiana con farro Hamburger della casa al pomod. Patate lesse Frutta	Riso al pomodoro Salsiccia no latte Fagioli all'uccelletto Frutta	Pappa al pomodoro Petto di pollo Carote lesse Frutta
<b>3°SETTIMANA</b>	Passato di verdura con pasta Prosciutto cotto no latte Patate lesse Frutta	Riso allo zafferano no latte Arrosto di tacchino Finocchi lessati Budino no latte	Pasta all'olio Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Frutta	Pasta all'amatriciana Uovo sodo Broccoletti saltati Frutta	Pasta integrale al pomodoro Platessa al forno Piselli Frutta
<b>4°SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Scaloppina di maiale Fagioli verdi Frutta	Pasta al ragù vegetale Nasello al forno Finocchi julienne Frutta	Pasta al pomodoro Pollo/tacchino Insalata verde Frutta	Pizza rossa con prosciutto cotto no latte Carote lesse Frutta	Passato di verdura con farro Pollo arrosto Cavolo cappuccio in insalata Budino no latte

**Dott.ssa Erika Bacci**  
**Dietista e Assistente Qualità**  
**CIR Food s.c.**