

**COMUNE DI PESCAGLIA**  
**MENU' AUTUNNO - Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondaria di 1° grado**



|   | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|---|---|--|---|--|--|
| <b>1° SETTIMANA</b><br>Dal 01/10 al 05/10 | Ravioli burro e salvia<br>Merluzzo al forno<br>Piselli all'olio<br>Frutta           | Pasta integrale al pomodoro<br>Frittata di zucchine<br>Carote julienne<br>Frutta | Riso alla zucca<br>Pollo arrosto<br>Insalata verde<br>Frutta      | Pizza margherita<br><br>Finocchi lessi<br>Frutta                   | Zuppa frantoiana con farro<br>Hamburger della casa<br>Spinaci al burro<br>Budino |
| <b>2° SETTIMANA</b><br>Dal 08/10 al 12/10 | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata al prosciutto<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta       | Crema di zucca con pasta/riso<br>Arista al forno<br>Bietola all'olio<br>Frutta   | Lasagne al ragù<br><br>Piselli all'olio<br>Dolce                  | Pappa al pomodoro<br>Salsiccia<br>Fagioli all'uccelletto<br>Frutta | Riso al burro<br>Fil. di merluzzo impanato al forno<br>Insalata mista<br>Frutta  |
| <b>3° SETTIMANA</b><br>Dal 15/10 al 19/10 | Vellutata di ceci con pasta/riso<br>Mozzarella<br>Finocchi julienne<br>Frutta       | Riso al ragù vegetale<br>Platessa al forno<br>Carote lesse<br>Yogurt             | Tortellini in brodo<br>Petto di pollo<br>Insalata verde<br>Frutta | Pasta al ragù<br>Frittata<br>Bietola all'olio<br>Frutta            | Pasta all'olio<br>Scaloppina di tacchino al limone<br>Carote julienne<br>Frutta  |
| <b>4° SETTIMANA</b><br>Dal 22/10 al 26/10 | Pasta al ragù vegetale<br>Fil.salmone/merluzzo al forno<br>Insalata verde<br>Frutta | Pasta alla tirolese<br>Pollo arrosto<br>Carote julienne<br>Frutta                | Pasta al pomodoro<br>Stracchino<br>Broccoli<br>Frutta             | Riso all'olio<br>Polpette di manzo<br>Piselli all'olio<br>Dolce    | Crema di patate con crostini<br>Arista al forno<br>Spinaci saltati<br>Frutta     |

" SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."