

# Menu Scuole Comune di Pescaglia

## Autunno | Anno Scolastico 2023-2024

|   | LUNEDÌ   | MARTEDÌ                       | MERCOLEDÌ           | GIOVEDÌ                | VENERDÌ                          |
|---|--|-------------------------------|---------------------|------------------------|----------------------------------|
| <b>1 SETTIMANA</b><br>Da 16 a 20/10<br>Da 13 a 17/11<br>Da 11 a 15/12 | Ravioli burro e salvia                                 | Pasta integrale al pomodoro   | Riso alla zucca     | Pizza margherita       | Zuppa alla frantoiana            |
|   | Merluzzo al forno                                      | Frittata di zucchine          | Pollo arrosto       |                        | Hamburger della casa             |
|   | Piselli  | Carote julienne               | Insalata verde      | Finocchi lessi         | Spinaci al burro                 |
|   | Frutta di stagione                                     | Frutta di stagione            | Frutta di stagione  | Frutta di stagione     | Budino                           |
|   | Pane   | Pane                          | Pane                | Pane                   | Pane                             |
| <b>2 SETTIMANA</b><br>Da 23 a 27/10<br>Da 20 a 24/11<br>Da 18 a 22/12 | Gnocchi al pomodoro                                    | Crema di zucca con pasta/riso | Lasagne al ragù     | Pappa al pomodoro      | Riso al burro                    |
|   | Frittata al prosciutto                                 | Arista al forno               |                     | Salsiccia              | Bastoncini di merluzzo al forno  |
|   | Fagiolini lessi  | Bietola all'olio              | Piselli             | Fagioli all'uccelletto | Insalata mista invernale         |
|   | Frutta di stagione                                     | Frutta di stagione            | Dolce               | Frutta di stagione     | Frutta di stagione               |
|   | Pane   | Pane                          | Pane                | Pane                   | Pane                             |
| <b>3 SETTIMANA</b><br>Da 30/10 a 03/11<br>Da 27/11 a 01/12            | Vellutata di ceci con pasta/riso                       | Riso al ragù vegetale         | Tortellini in brodo | Pasta al ragù          | Pasta all'olio                   |
|   | Mozzarella   | Platessa gratinata            | Petto di pollo      | Frittata               | Scaloppina di tacchino al limone |
|   | Finocchi julienne                                      | Carote lesse                  | Insalata verde      | Bietola all'olio       | Carote julienne                  |
|   | Frutta di stagione                                     | Frutta di stagione            | Frutta di stagione  | Yogurt                 | Frutta di stagione               |
|   | Pane   | Pane                          | Pane                | Pane                   | Pane                             |
| <b>4 SETTIMANA</b><br>Da 06 a 10/11<br>Da 04 a 08/12                  | Pasta al ragù vegetale                                 | Pasta alla tirolese           | Pasta al pomodoro   | Riso all'olio          | Crema di patate con crostini     |
|   | Filetto di salmone gratinato (in alternativa merluzzo) | Pollo arrosto                 | Stracchino          | Polpette di manzo      | Arista al forno                  |
|   | Insalata verde   | Carote julienne               | Broccoli all'olio   | Piselli                | Spinaci saltati                  |
|   | Frutta di stagione                                     | Frutta di stagione            | Frutta di stagione  | Dolce                  | Frutta di stagione               |
|   | Pane   | Pane                          | Pane                | Pane                   | Pane                             |

**SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9):**Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

