

MENU' LATTO-OVO VEGETARIANO

MENU' INVERNO A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Da 12 a 16/01 Da 09 a 13/02 Da 09 a 13/03 Da 07 a 10/04	Pasta al pomodoro Scaglie di grana Carote prezzemolate Frutta	Pasta all'olio Legumi Insalata verde Frutta	Riso alla zucca Frittata Spinaci al burro Frutta	Passato di legumi con pasta Formaggio Finocchi stufati Yogurt	Pasta al pomodoro Polpette di patate Verdure miste al forno Frutta
2° SETTIMANA	Da 19 a 23/01 Da 16 a 20/02 Da 16 a 20/03 Da 13 a 17/04	Pasta burro e limone Formaggio Insalata mista invernale Budino	Zuppa frantoiana con farro Legumi Patate mascè Frutta	Lasagne al pomodoro Formaggio spalmabile Cavolfiore all'olio Frutta	Pasta al pomodoro Legumi Carote lesse Frutta	Riso alla braccia di ferro (pomodoro e spinaci) Frittata alle patate Bietola saltata Frutta
3° SETTIMANA	Da 26 a 30/01 Da 23 a 27/02 Da 23 a 27/03 Da 20 a 24/04	Pass. di verdura con pasta Stracchino Patate lesse Frutta	Riso allo zafferano Frittata/Uovo sodo Finocchi all'olio Yogurt	Pasta all'olio Polpette di ceci casalinghe Carote julienne Frutta	Pasta all'olio Frittata al formaggio Broccoletti saltati Frutta	Pasta al pomodoro Piselli Verdura cruda/cotta Frutta
4° SETTIMANA	Da 02 a 06/02 Da 02 a 06/03 Da 30/03 a 3/04 Da 27 a 30/04	Pasta al pomodoro Frittata/Uovo sodo Spinaci saltati Frutta	Pasta al ragù vegetale Mozzarella (bocconcini) Fagiolini brasati Frutta	Pasta al rosè Tortino di patate Insalata verde Frutta	Pizza margherita Carote lesse Torta	Passato di verdura con farro Formaggio Patate lesse Frutta

MENU' NO CARNE DI MAIALE

MENU' INVERNO A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Da 12 a 16/01 Da 09 a 13/02 Da 09 a 13/03 Da 07 a 10/04	Pasta al ragù Scaglie di grana Carote prezzemolate Frutta	Pasta all'olio Tonno all'olio d'oliva (Inf. Bocconcini di merluzzo dorati) Insalata verde Frutta	Riso alla zucca Frittata Spinaci al burro Frutta	Passato di legumi con pasta Straccetti di tacchino alla salvia Finocchi stufati Yogurt	Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo della casa Verdure miste al forno Frutta
2° SETTIMANA	Da 19 a 23/01 Da 16 a 20/02 Da 16 a 20/03 Da 13 a 17/04	Pasta burro e limone Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista invernale Budino	Zuppa frantoiana con farro Hamburger di bovino al pomodoro Patate mascè Frutta	Lasagne al pomodoro Formaggio spalmabile Cavolfiore all'olio Frutta	Pasta al pomodoro Petto di pollo Carote lesse Frutta	Riso alla braccia di ferro (pomodoro e spinaci) Frittata alle patate Bietola saltata Frutta
3° SETTIMANA	Da 26 a 30/01 Da 23 a 27/02 Da 23 a 27/03 Da 20 a 24/04	Pass. di verdura con pasta Stracchino Patate lesse Frutta	Riso allo zafferano Arrosto di tacchino Finocchi all'olio Yogurt	Pasta all'olio Polpette di ceci casalinghe Carote julienne Frutta	Pasta all'olio Frittata al formaggio Broccoletti saltati Frutta	Pasta al pomodoro Burger di merluzzo della casa Piselli Frutta
4° SETTIMANA	Da 02 a 06/02 Da 02 a 06/03 Da 30/03 a 3/04 Da 27 a 30/04	Pasta al pomodoro Frittata/Uovo sodo Spinaci saltati Frutta	Pasta al ragù vegetale Mozzarella (bocconcini) Fagiolini brasati Frutta	Pasta al rosè Tortino di merluzzo della casa Insalata verde Frutta	Pizza margherita Carote lesse Torta	Passato di verdura con farro Pollo arrosto Patate lesse Frutta

MENU' NO CARNE DI TUTTI I TIPI

MENU' INVERNO A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Da 12 a 16/01 Da 09 a 13/02 Da 09 a 13/03 Da 07 a 10/04	Pasta al pomodoro Scaglie di grana Carote prezzemolate Frutta	Pasta all'olio Tonno all'olio d'oliva (Inf. Bocconcini di merluzzo dorati) Insalata verde Frutta	Riso alla zucca Frittata Spinaci al burro Frutta	Passato di legumi con pasta Formaggio Finocchi stufati Yogurt	Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo della casa Verdure miste al forno Frutta
2° SETTIMANA	Da 19 a 23/01 Da 16 a 20/02 Da 16 a 20/03 Da 13 a 17/04	Pasta burro e limone Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista invernale Budino	Zuppa frantoiana con farro Frittata/Uovo sodo Patate mascè Frutta	Lasagne al pomodoro Formaggio spalmabile Cavolfiore all'olio Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo/platessa al forno/tonno Carote lesse Frutta	Riso alla braccia di ferro (pomodoro e spinaci) Frittata alle patate Bietola saltata Frutta
3° SETTIMANA	Da 26 a 30/01 Da 23 a 27/02 Da 23 a 27/03 Da 20 a 24/04	Pass. di verdura con pasta Stracchino Patate lesse Frutta	Riso allo zafferano Merluzzo/platessa al forno/tonno Finocchi all'olio Yogurt	Pasta all'olio Polpette di ceci casalinghe Carote julienne Frutta	Pasta all'olio Frittata al formaggio Broccoletti saltati Frutta	Pasta al pomodoro Burger di merluzzo della casa Piselli Frutta
4° SETTIMANA	Da 02 a 06/02 Da 02 a 06/03 Da 30/03 a 3/04 Da 27 a 30/04	Pasta al pomodoro Frittata/Uovo sodo Spinaci saltati Frutta	Pasta al ragù vegetale Mozzarella (bocconcini) Fagiolini brasati Frutta	Pasta al rosè Tortino di merluzzo della casa Insalata verde Frutta	Pizza margherita Carote lesse Torta	Passato di verdura con farro Formaggio Patate lesse Frutta

MENU' DIETA NO LATTOSIO

MENU' INVERNO A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Da 12 a 16/01	Pasta al ragù no formaggio	Pasta all'olio no formaggio Tonno all'olio d'oliva (Inf. Bocconcini di merluzzo dorati no lattosio)	Riso alla zucca no formaggio Frittata no latte/formaggio o Uovo sodo	Passato di legumi con pasta no formaggio Straccetti di tacchino alla salvia	Pasta al pomodoro no formaggio
	Da 09 a 13/02	Prosciutto cotto no lattosio	Insalata verde	Spinaci no burro	Finocchi stufati	Polpettine di merluzzo della casa
	Da 09 a 13/03	Carote prezzemolate	Frutta	Frutta	Budino vegetale no lattosio	Verdure miste al forno
	Da 07 a 10/04	Frutta				Frutta
2° SETTIMANA	Da 19 a 23/01	Pasta all'olio no formaggio Bastoncini di merluzzo al forno no lattosio	Zuppa frantoiana con farro no formaggio Hamburger solo carne al pomodoro	Pasta al pomodoro no formaggio Prosciutto cotto no lattosio	Pasta al pomodoro no formaggio Petto di pollo	Riso alla braccio di ferro no formaggio (pomodoro e spinaci)
	Da 16 a 20/02	Insalata mista invernale	Patate lesse	Cavolfiore all'olio	Carote lesse	Frittata alle patate no latte/formaggio o Uovo sodo
	Da 16 a 20/03	Budino vegetale no lattosio	Frutta	Frutta	Frutta	Bietola saltata
	Da 13 a 17/04					Frutta
3° SETTIMANA	Da 26 a 30/01	Pass. di verdura con pasta no formaggio	Riso allo zafferano no latte/no formaggio	Pasta all'olio no formaggio Polpettine di ceci casalinghe no formaggio	Pasta all'amatriciana no formaggio Frittata no latte/formaggio o Uovo sodo	Pasta al pomodoro no formaggio
	Da 23 a 27/02	Prosciutto cotto no lattosio	Tacchino arrosto	Carote julienne	Broccoletti saltati	Burger di merluzzo della casa
	Da 23 a 27/03	Patate lesse	Finocchi all'olio	Frutta	Frutta	Piselli
	Da 20 a 24/04	Frutta	Budino vegetale no lattosio			Frutta
4° SETTIMANA	Da 02 a 06/02	Pasta al pomodoro no formaggio	Pasta al ragù vegetale no formaggio	Pasta al pomodoro no formaggio	Pizza margherita no lattosio	Passato di verdura con farro no formaggio
	Da 02 a 06/03	Scaloppina di maiale	Frittata no latte/formaggio o Uovo sodo	Tortino di merluzzo della casa		Pollo arrosto
	Da 30/03 a 3/04	Spinaci saltati	Fagiolini brasati	Insalata verde	Carote lesse	Patate lesse
	Da 27 a 30/04	Frutta	Frutta	Frutta	Torta no lattosio	Frutta

MENU' DIETA SENZA GLUTINE

MENU' INVERNO A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Da 12 a 16/01	Pasta al ragù s/g	Pasta all'olio s/g Tonno all'olio d'oliva s/g (Inf. Bocconcini di merluzzo s/g)	Riso alla zucca s/g ^	Pasta all'olio s/g Straccetti di tacchino alla salvia s/g	Pasta al pomodoro s/g Polpettine di merluzzo della casa s/g
	Da 09 a 13/02	Scaglie di grana s/g	Insalata verde s/g	Frittata s/g	Finocchi stufati s/g	Verdure miste al forno s/g
	Da 09 a 13/03	Carote prezzemolate s/g	Frutta s/g	Spinaci al burro s/g	Yogurt s/g	Frutta s/g
	Da 07 a 10/04	Frutta s/g		Frutta s/g		
2° SETTIMANA	Da 19 a 23/01	Pasta burro e limone s/g	Zuppa frantoiana con RISO s/g Hamburger di bovino al pomodoro s/g ^^	Lasagne al pomodoro s/g *	Pasta al pomodoro s/g	Riso alla braccia di ferro s/g (pomodoro e spinaci)
	Da 16 a 20/02	Merluzzo gratinato al forno s/g °	Patate mascè s/g	Formaggio spalmabile s/g	Petto di pollo s/g	Frittata alle patate s/g
	Da 16 a 20/03	Insalata mista invernale s/g	Frutta s/g	Cavolfiore all'olio s/g	Carote lesse s/g	Bietola saltata s/g
	Da 13 a 17/04	Budino s/g		Frutta s/g	Frutta s/g	Frutta s/g
3° SETTIMANA	Da 26 a 30/01	Pass. di verdura con pasta s/g	Riso all'olio s/g	Pasta all'olio s/g	Pasta all'amatriciana s/g	Pasta al pomodoro s/g
	Da 23 a 27/02	Stracchino s/g	Tacchino arrosto s/g ^	Prosciutto cotto s/g	Frittata al formaggio s/g	Burger di merluzzo della casa s/g
	Da 23 a 27/03	Patate lesse s/g	Finocchi all'olio s/g	Carote julienne s/g	Broccoletti saltati s/g	Piselli s/g
	Da 20 a 24/04	Frutta s/g	Yogurt s/g	Frutta s/g	Frutta s/g	Frutta s/g
4° SETTIMANA	Da 02 a 06/02	Tortellini al pomodoro s/g	Pasta al ragù vegetale s/g	Pasta al rosè s/g	Pizza al prosciutto s/g **	Passato di verdura con RISO s/g
	Da 02 a 06/03	Scaloppina di maiale s/g ^	Mozzarella (bocconcini) s/g	Tortino di merluzzo della casa s/g		Pollo arrosto s/g
	Da 30/03 a 3/04	Spinaci saltati s/g	Fagiolini brasati s/g	Insalata verde s/g	Carote lesse s/g	Patate lesse s/g
	Da 27 a 30/04	Frutta s/g	Frutta s/g	Frutta s/g	Torta s/g	Frutta s/g

S/G: SENZA GLUTINE

^ senza farina

° con pangrattato s/g

* besciamella con farina s/g

^^ con pane s/g

** base pizza senza glutine