

MENU' DIETA SENZA GLUTINE

MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/ Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	DAL 04 al 08/05 DAL 01 AL 05/06 DAL 10 AL 14/06 DAL 29 AL 30/06	Pass. di verdura con pasta/riso s/g Tonno all'olio d'oliva s/g (Infanzia: filetto di merluzzo olio e limone s/g) Patate lesse s/g Frutta s/g Pane s/g	Riso freddo s/g Frittata s/g Piselli s/g Budino s/g Pane s/g	Ravioli s/g burro e salvia Prosciutto crudo/cotto (infanzia) s/g Pomodori s/g Frutta s/g Pane s/g	Pasta all'olio s/g Petto di pollo/tacchino s/g Spinaci all'olio s/g Frutta s/g Pane s/g	Pasta al pomodoro s/g Formaggio spalmabile s/g Insalata e carote s/g Frutta s/g Pane s/g
2° SETTIMANA	DAL 11 AL 15/05 DAL 08 AL 12/06 DAL 17 AL 21/06	Pasta all'olio s/g Frittata di verdure s/g Carote julienne s/g Frutta s/g Pane s/g	Riso al pomodoro (e basilico) s/g Burger di merluzzo della casa s/g Zucchine al basilico s/g Frutta s/g Pane s/g	Pasta al pesto s/g Mozzarella (bocconcini) s/g Insalata verde s/g Dolce s/g Pane s/g	Pasta al pomodoro s/g Prosciutto cotto s/g Fagiolini lessi s/g Frutta s/g Pane s/g	Pasta all'olio s/g Petto di pollo s/g Pomodori s/g Frutta s/g Pane s/g
3° SETTIMANA	DAL 18 AL 22/05 DAL 15 AL 19/06	Pasta alle zucchine s/g Stracchino s/g Bietola saltata s/g Budino s/g Pane s/g	Pasta al pomodoro s/g Frittata/Uovo sodo s/g Pomodori s/g Frutta s/g Pane s/g	Pasta all'olio s/g Arrosto di tacchino s/g Insalata verde s/g Frutta s/g Pane s/g	Passato di verdura con pasta/riso s/g Pizza margherita s/g Frutta s/g	Pasta ai 4 formaggi s/g Tortino di merluzzo della casa s/g Zucchine trifolate s/g Frutta s/g Pane s/g
4° SETTIMANA	DAL 25 AL 29/05 DAL 22 AL 26/06	Pasta al pesto s/g Merluzzo/platessa al forno/tonno s/g Piselli s/g Frutta s/g Pane s/g	Riso all'olio s/g Arista al forno s/g Insalata e carote s/g Frutta s/g Pane s/g	Pasta al pomodoro s/g Pollo arrosto s/g Patate lesse s/g Frutta s/g Pane s/g	Lasagne al pomodoro s/g Mozzarella (bocconcini) s/g Fagiolini lessi s/g Frutta s/g Pane s/g	Pasta al ragù s/g Sformato di verdure s/g Pomodori s/g Yogurt s/g Pane s/g

MENU' DIETA OVO-LATTO VEGETARIANA

MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/ Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	DAL 04 al 08/05 DAL 01 AL 05/06 DAL 10 AL 14/06 DAL 29 AL 30/06	Pass. di verdura con pasta/riso Legumi Patate lesse Frutta Pane	Riso freddo Frittata Piselli Budino Pane	Ravioli burro e salvia Formaggio Pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Burger di ceci casalingo Spinaci all'olio Frutta Pane	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata e carote Frutta Pane
2° SETTIMANA	DAL 11 AL 15/05 DAL 08 AL 12/06 21/06	Pasta all'olio Frittata di verdure Carote julienne Frutta Pane	Riso al pomodoro (e basilico) Burger di patate Zucchine al basilico Frutta Pane	Pasta al pesto Mozzarella (bocconcini) Insalata verde Dolce Pane	Pasta al pomodoro Legumi Fagiolini lessi Frutta Pane	Passato di legumi con pasta Formaggio Pomodori Frutta Pane
3° SETTIMANA	DAL 18 AL 22/05 DAL 15 AL 19/06	Pasta alle zucchine Stracchino Bietola saltata Budino Pane	Pasta al pomodoro Polpette di ceci casalinghe Pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Formaggio Insalata verde Frutta Pane	Passato di verdura con pasta/riso Pizza margherita Frutta	Pasta ai 4 formaggi Tortino di patate Zucchine trifolate Frutta Pane
4° SETTIMANA	DAL 25 AL 29/05 DAL 22 AL 26/06	Pasta al pesto Piselli Verdura cruda/cotta Frutta Pane	Riso all'olio Formaggio Insalata e carote Frutta Pane	Pass. verdura e legumi con pasta Legumi Patate lesse Frutta Pane	Lasagne al pomodoro Mozzarella (bocconcini) Fagiolini lessi Frutta Pane	Pasta al pomodoro Sformato di verdure Pomodori Yogurt Pane

MENU' NO CARNE DI MAIALE

MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/ Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	DAL 04 al 08/05 DAL 01 AL 05/06 DAL 10 AL 14/06 DAL 29 AL 30/06	Pass. di verdura con pasta/riso Tonno all'olio d'oliva (Infanzia: Filetto di merluzzo olio e limone) Patate lesse Frutta Pane	Riso freddo Frittata Piselli Budino Pane	Ravioli burro e salvia Merluzzo/platessa al forno Pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Burger di ceci casalingo Spinaci all'olio Frutta Pane	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata e carote Frutta Pane
2° SETTIMANA	DAL 11 AL 15/05 DAL 08 AL 12/06 21/06	Pasta all'olio Frittata di verdure Carote julienne Frutta Pane	Riso al pomodoro (e basilico) Burger di merluzzo della casa Zucchine al basilico Frutta Pane	Pasta al pesto Mozzarella (bocconcini) Insalata verde Dolce Pane	Pasta al pomodoro Merluzzo/platessa al forno / Tonno (solo per primarie) Fagiolini lessi Frutta Pane	Passato di legumi con pasta Petto di pollo Pomodori Frutta Pane
3° SETTIMANA	DAL 18 AL 22/05 DAL 15 AL 19/06	Pasta alle zucchine Stracchino Bietola saltata Budino Pane	Pasta al pomodoro Polpette di ceci casalinghe Pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Arrosto di tacchino Insalata verde Frutta Pane	Passato di verdura con pasta/riso Pizza margherita Frutta	Pasta ai 4 formaggi Tortino di merluzzo della casa Zucchine trifolate Frutta Pane
4° SETTIMANA	DAL 25 AL 29/05 DAL 22 AL 26/06	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Piselli Frutta Pane	Riso all'olio Formaggio Insalata e carote Frutta Pane	Pass. verdura e legumi con pasta Pollo arrosto Patate lesse Frutta Pane	Lasagne al pomodoro Mozzarella (bocconcini) Fagiolini lessi Frutta Pane	Pasta al ragù Sformato di verdure Pomodori Yogurt Pane

MENU' NO CARNE DI TUTTI I TIPI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/ Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	DAL 04 al 08/05 DAL 01 AL 05/06 DAL 10 AL 14/06 DAL 29 AL 30/06	Pass. di verdura con pasta/riso Tonno all'olio d'oliva (Infanzia: Filetto di merluzzo olio e limone) Patate lesse Frutta Pane	Riso freddo Frittata Piselli Budino Pane	Ravioli burro e salvia Merluzzo/platessa al forno Pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Burger di ceci casalingo Spinaci all'olio Frutta Pane	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata e carote Frutta Pane
2° SETTIMANA	DAL 11 AL 15/05 DAL 08 AL 12/06 21/06	Pasta all'olio Frittata di verdure Carote julienne Frutta Pane	Riso al pomodoro (e basilico) Burger di merluzzo della casa Zucchine al basilico Frutta Pane	Pasta al pesto Mozzarella (bocconcini) Insalata verde Dolce Pane	Pasta al pomodoro Merluzzo/platessa al forno / Tonno (solo per primarie) Fagiolini lessi Frutta Pane	Passato di legumi con pasta Formaggio Pomodori Frutta Pane
3° SETTIMANA	DAL 18 AL 22/05 DAL 15 AL 19/06	Pasta alle zucchine Stracchino Bietola saltata Budino Pane	Pasta al pomodoro Polpette di ceci casalinghe Pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Merluzzo/platessa al forno / Tonno (solo per primarie) Insalata verde Frutta Pane	Passato di verdura con pasta/riso Pizza margherita Frutta	Pasta ai 4 formaggi Tortino di merluzzo della casa Zucchine trifolate Frutta Pane
4° SETTIMANA	DAL 25 AL 29/05 DAL 22 AL 26/06	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Piselli Frutta Pane	Riso all'olio Formaggio Insalata e carote Frutta Pane	Pass. verdura e legumi con pasta Merluzzo/platessa al forno / Tonno (solo per primarie) Patate lesse Frutta Pane	Lasagne al pomodoro Mozzarella (bocconcini) Fagiolini lessi Frutta Pane	Pasta al pomodoro Sformato di verdure Pomodori Yogurt Pane

MENU' DIETA NO LATTE E DERIVATI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2025/26 – Scuole Infanzia/ Primarie

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	DAL 04 al 08/05 DAL 01 AL 05/06 DAL 10 AL 14/06 DAL 29 AL 30/06	Pass. di verdura con pasta/riso Tonno all'olio d'oliva (Infanzia: Filetto di merluzzo olio e limone) Patate lesse Frutta Pane	Riso freddo Frittata no latte/formaggio / Uovo sodo Piselli Budino vegetale no latte Pane	Pasta all'olio Prosciutto crudo/ cotto no latte (infanzia) Pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Burger di ceci casalingo no formaggio Spinaci all'olio Frutta Pane	Pasta al pomodoro Merluzzo/platessa al forno Insalata e carote Frutta Pane
2° SETTIMANA	DAL 11 AL 15/05 DAL 08 AL 12/06 21/06	Pasta all'olio Frittata di verdure no latte/formaggio /Uovo sodo Carote julienne Frutta Pane	Riso al pomodoro (e basilico) Burger di merluzzo della casa Zucchine al basilico Frutta Pane	Pasta al pomodoro Merluzzo/platessa al forno / Tonno (solo per primarie) Insalata verde Dolce no latte Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto no latte Fagiolini lessi Frutta Pane	Passato di legumi con pasta Petto di pollo Pomodori Frutta Pane
3° SETTIMANA	DAL 18 AL 22/05 DAL 15 AL 19/06	Pasta alle zucchine Frittata no latte/formaggio / Uovo sodo Bietola saltata Budino vegetale no latte Pane	Pasta al pomodoro Polpette di ceci casalinghe no formaggio Pomodori Frutta Pane	Pasta all'olio Arrosti di tacchino Insalata verde Frutta Pane	Passato di verdura con pasta/riso Pizza rossa senza mozzarella + prosciutto cotto no latte Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di merluzzo della casa Zucchine trifolate Frutta Pane
4° SETTIMANA	DAL 25 AL 29/05 DAL 22 AL 26/06	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno no latte Piselli Frutta Pane	Riso all'olio Arista al forno Insalata e carote Frutta Pane	Pass. verdura e legumi con pasta Pollo arrosto Patate lesse Frutta Pane	Pasta al pomodoro Frittata no latte/formaggio / Uovo sodo Fagiolini lessi Frutta Pane	Pasta al ragù Merluzzo/platessa al forno/ Tonno (primarie) Pomodori Budino vegetale no latte Pane